

COACHES DIE NOOIT VERLIEZEN

Casus: de tennis-coach

Voorafgaand aan de wedstrijd zegt de coach tegen zijn speler in het voorbijgaan:
"Hij staat op de 'ranking' een stuk lager dan jij – het zou geen enkel probleem moeten zijn om van hem te winnen."

Maar de coach zou ook dit kunnen zeggen:

"Doe je best voor elk punt, concentreer je op iets meer diepte met je backhand, zoals we afgelopen week getraind hebben."

En als de sporter na een verlies-partij van de baan stapt, zou de coach kunnen zeggen:

"Hoe kun je nou van die gast verliezen? Hij staat niet eens op de internationale 'ranking'." Maar ook zou de coach kunnen zeggen:

"Spannende wedstrijd; je had hem bijna. We moeten nog wat werken aan de drop-shot. Maar de diepte in de back-hand was er vandaag helemaal."

KORTOM

Vaak is het een spontane mededeling van de coach (zie CBAS-resultaten), bedoeld als een laatste oppepper voorafgaand aan de wedstrijd, in het voorbijgaan gemaakt. Of na afloop, langs de neus weg, als het wedstrijdresultaat tegenvalt. En die bijna toevallige opmerking brengt de sporter, zonder dat de coach zich dit vaak voldoende beseft, in een klimaat of denk-patroon dat gericht is het wedstrijdresultaat of leidt juist tot denken dat niet in eerste instantie gericht is op dat wedstrijdresultaat, maar op het zelf optimaal presteren, in een klimaat dat gericht is op de eigen 'performance'.

De coach kan dus kiezen....