

## Nederlandse sporter ontbeert winnaarsdrang

Van onze verslaggevers

**Poul Annema**

**John Volkers**

AMSTERDAM

**Winnen komt niet op de eerste plaats voor Nederlandse sporttalenten. De nationale jeugd streeft topprestaties na, wil uitgedaagd worden om zichzelf voortdurend te verbeteren, maar acht sportieve ontplooiing belangrijker dan het verslaan van tegenstanders.**

Tot deze conclusie komt Jacques van Rossum, die als onderzoekspsycholoog is verbonden aan de faculteit bewegingswetenschappen van de Vrije Universiteit in Amsterdam.

Van Rossum: 'Winnen staat in het algemeen erg laag op de ranglijst van redenen om met sport bezig te zijn.' De Amsterdamse wetenschapper deed de afgelopen tien jaar onderzoek bij een gemengde groep van getalenteerde

en wedstrijdporters in de leeftijd van 15 tot 22 jaar. Drieëntwintig van de 352 jonge sporters behoren inmiddels tot de nationale top, een flink aantal (55 na de eerste vijf jaar) haakte voortijdig af. Volgens Van Rossum vooral doordat te veel nadruk op het winnen van de wedstrijd werd gelegd.

Zijn door NOC\*NSF en het ministerie van VWS gefinancierd onderzoek is uniek. Volgens hem is alleen in de voormalige DDR op

vergelijkbare wijze onderzoek verricht. De resultaten daarvan zijn nooit naar buiten gekomen.

Winnaarsdrang, waarvan topcoaches bij grote kampioenen graag spreken, uit zich volgens Van Rossum vooral in de zucht van de talenten hun eigen grenzen te verleggen. 'Dan kom ik uiteindelijk toch wel bij de besten is hun redenering. En dat geldt in dezelfde mate voor jongens en meisjes als voor team- en individuele sporters.'

Die conclusie betekent volgens hem dat trainers en coaches hun aanpak meer moeten afstemmen op de route naar succes dan op het succes zelf. 'De druk van het *moeten winnen* zet iedereen op scherp en veroorzaakt zo veel hindernissen voor de gemiddelde sporters dat de meesten eraan onderdoor gaan.'

► **Pagina 16:** Te resultaatgericht sporten, gaat vaak fout