

# COACHES DIE NOOIT VERLIEZEN

## **Positive Coaching**

In de Verenigde Staten is sinds een aantal jaar een 'national non-profit' organisatie actief, die werkt vanuit de gerenommeerde Stanford Universiteit. Deze '**Positive Coaching Alliance**' (PCA) is bezig een beweging tot stand te brengen om de cultuur in de jeugdsport te veranderen. Het doel is om elke jeugdige sporter een positieve ervaring te laten opdoen in de sport. In dit verband is de opvatting belangrijk van de bij de sport betrokken volwassenen, zoals de trainer, de coach, de begeleider, de (jeugd-) bestuursleden en niet te vergeten de ouders. De PCA probeert haar doel te bereiken via workshops voor jeugdsportleiders, trainer-coaches, ouders en sporters. Ieder kind verdient volgens de PCA een '**Double-Goal Coach**'. Zo'n trainer-coach is iemand, in de woorden van de PCA: "who strives to win while achieving the second, more important goal of using sports to teach life lessons".

De PCA-benadering van begeleiding in de sport sluit prima aan bij de opvatting die wordt verwoord in '**Coaches die nooit verliezen**'. Het gaat immers in beide gevallen om genuanceerd denken over 'winnen' – het wedstrijdresultaat staat niet als enige en belangrijkste voorop. Niet alles staat alleen maar in het teken van het winnen van wedstrijden en het halen van medailles. In de '**Research Summary**' van de PCA wordt de wetenschappelijke basis weergegeven voor het uitgangspunt dat het 'win-at-all-cost'-model waarin een 'scoreboard orientation' centraal staat, vervangen moet worden. Een Positieve Coach beschouwt winnen als een gevolg, als een 'by-product of the pursuit of excellence'. Een Positieve Coach legt de nadruk op inspanning ('effort') in plaats van op het resultaat, en op leren (of: beter worden) in plaats van op het jezelf vergelijken met anderen. Een Positieve Coach probeert ook te positief te motiveren en weigert te motiveren vanuit angst, intimidatie of schaamte. Veel effectiever zijn het geven van complimenten, het prijzen van iemands inspanning en het waarderen van iemand om diens sterke punten.

In de PCA zitten beroemde coaches vanuit de professionele sport in de 'National Advisory Board', terwijl ook tientallen professionele sporters en (sport-)wetenschappers hun steun hebben betuigd aan de doelstelling van de PCA. De 'PCA National Spokesperson' is de basketbalcoach **Phil Jackson**. Hij was jarenlang hoofdcoach van NBA-basketbalteams. In de jaren negentig van de Chicago Bulls (met onder andere Michael Jordan) en vervolgens van de Los Angeles Lakers (met spelers als Kobe Bryant en Shaquille O'Neal).

Zie voor meer informatie de PCA-website: [www.positivecoach.org](http://www.positivecoach.org). Op de 'home page' staat een helder en instructief filmpje waarin Phil Jackson spreekt over de achtergrond bij en de aanleiding voor **Positive Coaching**.